

**HUBUNGAN ANTARA KESELAMATAN KERJA DENGAN STRES  
KERJA PADA KARYAWAN PT. BINTANG ASAHI TEXTILE INDUSTRI  
KAB. SRAGEN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**KIKI SAFITRI**

**F100130136**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA KESELAMATAN KERJA DENGAN STRES  
KERJA PADA KARYAWAN PT. BINTANG ASAHI TEXTILE INDUSTRI  
KAB. SRAGEN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

**Oleh:**

**KIKI SAFITRI**

**F100130136**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KESELAMATAN KERJA DENGAN STRES  
KERJA PADA KARYAWAN PT. BINTANG ASAHI TEXTILE INDUSTRI  
KAB. SRAGEN**

**Diajukan Oleh:**

**KIKI SAFITRI**

**F100130136**

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

*a.n.*



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi**

**NIDN:0624067301**

Surakarta, 16 Januari 2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KESELAMATAN KERJA DENGAN STRES  
KERJA PADA KARYAWAN PT. BINTANG ASAHI TEXTILE INDUSTRI  
KAB. SRAGEN**

**OLEH :**  
**KIKI SAFITRI**  
**F100130136**

**Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Hari Kamis 16 Januari 2020  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Penguji Utama**

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi**



**Penguji Pendamping I**

**Drs. Daliman, S.U**



**Penguji Pendamping II**

**Rini Lestari, S.Psi, M.Si**



**Surakarta, 16 Januari 2020  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Fakultas Psikologi**

**Dekan**



**Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si**

**NIK.838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KIKI SAFITRI

NIM : F100130136

Fakultas/ Jurusan : Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Keselamatan Kerja Dengan Stres Kerja

Pada Karyawan Pt. Bintang Asahi Textile Industri Kab.  
Sragen

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 16 Januari 2020

Penulis



**KIKI SAFITRI**

**F100130136**

**VISI, MISI, DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI:**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan  
berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

**MISI:**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

**TUJUAN:**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan
4. Psikologi bagi masyarakat

## **MOTTO**

*“So, be patient. Indeed, the promise of ALLAH is truth.”*  
(Q. S. Ar-rum: 60)

”Tidak ada yang tidak mungkin jika kita terus berusaha”  
-May-

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada orang-orang terkasih

1. Kedua orang tua

Bapak Damar dan Lasmi yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam menempuh pendidikan hingga setinggi ini. Kusadari selama ini perjuanganku tidak sebanding dengan pengorbanan beliau demi anaknya menjadi orang yang berguna. Terimakasih ayah dan ibu.

2. Adik tersayang

Sherli yang selalu menjadi teman menepis keluh kesah dirumah.

3. Suami

Ahmad Rois yang tercinta terimakasih atas ketulusanya mendampingi dari titik awal pengajuan judul hingga terselesaikanya skripsi ini.

4. Anak

Apta yang baru lucu-lucu mohon maaf demi pengorbanan terselesaikanya skripsi ini seringkati bunda tinggal. Semoga dapat tumbuh dan berkembang menjadi anak yang cerdas, sukses, bahagia, beruntung dunia dan akhirat.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan Kepada Rasulullah SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tak luput dari semangat, bantuan, bimbingan dan arahan yang diterima oleh penulis dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi, selaku dosen pembimbing skripsi terima kasih telah bersedia untuk mendampingi dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
3. Bapak Setyo Purwanto S.Psi, M.Si selaku pembimbing akademik, terima kasih telah bersedia untuk mendampingi dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pada penulis selama masa perkuliahan.
5. Seluruh staff pengajar dan karyawan Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan pada penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Ayah, ibu, adik, suami dan anak tercinta terima kasih untuk selalu mengirimkan doa, memberikan semangat, nasihat, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan baik.

7. Sahabat-sahabat terbaik yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas kebersamaan dan juga waktu yang telah kita habiskan bersama.
8. Teman-teman di Fakultas Psikologi Angkatan 2013 dan Teman-teman kelas C angkatan 2013, terima kasih atas kebersamaan, pengalaman, dukungan dan doa yang telah diberikan pada penulis selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi
9. Seluruh partisipan penelitian yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu saya untuk berpartisipasi dalam memberikan data untuk penelitian saya. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas dukungan dan do'anya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan. *Amin Ya Rabbal'alamin.*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 16 Januari 2020

Penulis

Kiki Safitri

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan penelitian .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
A. Stres Kerja .....	6
1. Definisi .....	6
2. Aspek-Aspek Stres kerja .....	7
3. Faktor-Faktor Stres kerja.....	10
4. Penyebab Stres kerja.....	12
B. Keselamatan kerja.....	17
1. Definisi Keselamatan kerja.....	17
2. Aspek-aspek Keselamatan kerja.....	18
3. Faktor faktor Keselamatan kerja .....	20
C. Keterkaitan Keselamatan kerja Dengan Stres kerja .....	22

D. Rumusan Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi variable penelitian .....	25
B. Definisi Oprasional Variabel.....	25
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampling .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
3. Teknik Sampling.....	27
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
E. Metode Analisis Data .....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Persiapan penelitian.....	31
1. Orientasi lapangan .....	31
2. Persiapan alat pengumpulan data.....	32
B. Pelaksanaan Penelitian .....	38
1. Penentuan subjek penelitian.....	38
2. Pelaksanaan penelitian .....	38
3. Pelaksanaan scoring penelitian .....	38
C. Hasil Analisis Data .....	39
1. UjiAsumsi .....	39
2. Uji Hipotesis .....	39
3. Sumbangan Efektif .....	41
4. Kategorisasi .....	41
D. Pembahasan .....	43
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Bagan Keselamatan Kerja Terhadap Stres Kerja .....	2
Gambar 2 Struktur Organisasi.....	23

## DAFTAR TABEL

Table 1 Blue Print Skala Stres kerja .....	29
Table 2 Blue Print Skala Keselamatan kerja .....	29
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Keselamatan kerja sebelum <i>Expert Judgement</i> .....	33
Tabel 4 <i>Blueprint</i> stres kerjan sebelum <i>Expert Judgement</i> .....	34
Tabel 5 Sebaran Aitem Skala keselamatan kerja Hasil Uji Validitas	36
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala stres kerjan Hasil Uji Validitas.....	36
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Skala .....	37
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Skala Stres kerjan .....	38
Tabel 9. Kategorisasi, Frekuensi, dan Persentase Keselamatan Kerja	41
Tabel 10. Kategorisasi, Frekuensi, dan Persentase stres kerja kerja..	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Keselamatan Kerja Dan Skala Stres Kerja Sebelum <i>Expert Judgement</i> .....	52
Lampiran 2 Hasil <i>Expert Judgement</i> Skala Keselamatan Kerja Dan Skala Stres Kerja.....	58
Lampiran 3 Skala Keselamatan Kerja Dan Skala Stres Kerja Setelah Expert Jasmen .....	62
Lampiran 4 Input Keselamatan Kerja .....	68
Lampiran 5 Input Stres Kerja.....	85
Lampiran 6 Input Keselamatan Kerja Dan Stres Kerja.....	109
Lampiran 7 Reliabilitas Keselamatan Kerja Dan Stres Kerja.....	114
Lampiran 8 Normalitas Keselamatan Kerja Dan Stres Kerja .....	123
Lampiran 9 Linieritas Keselamatan Kerja Dan Stres Kerja.....	125
Lampiran 10 Korelasi Keselamatan Kerja Dan Stres Kerja.....	129
Lampiran 11 Hasil Perhitungan Kategori .....	131

**HUBUNGAN ANTARA KESELAMATAN KERJA DENGAN STRES KERJA  
PADA KARYAWAN PT. BINTANG ASAHI TEXTILE INDUSTRI  
KAB. SRAGEN**

**Kiki Safitri**  
[kikisafitrii007@gmail.com](mailto:kikisafitrii007@gmail.com)  
Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi  
**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keselamatan kerja dengan stres kerja pada karyawan PT. Bintang Asahi Textile Industri Kab. Sragen. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala keselamatan kerja dan skala stres kerja. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 150 karyawan dengan *Accidental Sampling*. Teknik analisis data *product moment*. Hasil penelitian yaitu ada hubungan antara keselamatan kerja dengan stres kerja pada karyawan. Persentase keselamatan kerja terhadap stres kerja sebesar 96,5% dan sisanya 3,5 % dipengaruhi oleh faktor lain. Keselamatan kerja pada karyawan dalam kategori sedang. Stres kerja pada karyawan dalam kategori sedang

**Kata kunci:** keselamatan kerja, stres kerja, karyawan



***THE RELATIONSHIP BETWEEN OCCUPATIONAL SAFETY AND WORKPLACE  
STRESS AT PT. BINTANG ASAHI TEXTILE INDUSTRIAL  
DISTRICT SRAGEN***

***ABSTRACT***

*his research aims to know the relationship between occupational safety and occupational stress to the employees of PT. Bintang Asahi Textile Industrial Kab. Sragen. The data collection techniques in this study use occupational safety scales and work stress scales. The samples in this study were as much as 150 employees with Accidental Sampling. Data analysis technique of product moment. The result is a relationship between the safety of the Kerjan with work stress on the employees. The percentage of the Kerjan safety of work stress is 96.5% and the remaining 3.5% is influenced by other factors. Working safety on employees in medium category. Work stress on employees in medium category.*

***Keywords:*** *Occupational safety, workplace stress, employee*